

Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΖΙΒΑ M.Sc
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ
ΠΕ11
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

ΣΚΟΠΟΣ 1

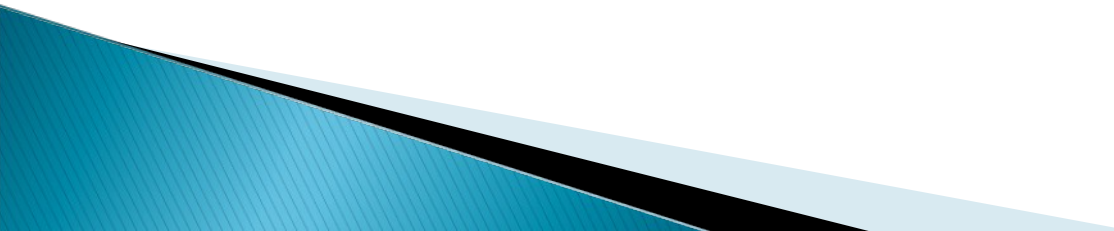
- ▶ Να γνωρίσουν το σώμα τους και να μάθουν να το ελέγχουν
- ▶ Να αντιλαμβάνονται την αναγκαιότητα φροντίδας κι άσκησης του σώματός τους
- ▶ Να εκφράζονται δημιουργικά με το σώμα τους
- ▶ Να επιλύουν προβλήματα προκειμένου να επιτύχουν τον στόχο τους



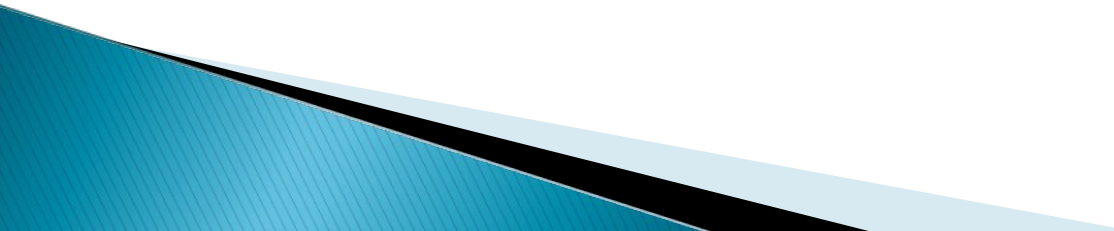
ΣΚΟΠΟΣ 2

- ▶ Να αντιλαμβάνονται ότι κάθε παιδί έχει τα δικά του ενδιαφέροντα και τις δικές του κινητικές προτιμήσεις και ικανότητες και να σέβονται την διαφορετικότητα

ΕΠΙΔΙΩΞΕΙΣ

- ▶ Συνείδηση του σώματος και των δυνατοτήτων του (κάθε κίνηση που μπορεί να κάνει το σώμα τους ή κάθε μέρος του σώματός τους)
 - ▶ Αντίληψη της ποιότητας της κίνησής τους
 - ▶ Αντίληψη του χώρου
 - ▶ Αντίληψη της κίνησής τους σε σχέση με τους άλλους
- 

ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

- ▶ Παιχνίδια με τα χέρια
 - ▶ Παιχνίδια με τα πόδια
 - ▶ Παιχνίδια με τους αγκώνες
 - ▶ Παιχνίδια με τα γόνατα
- 

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ

- ▶ Μπάλες (σε διάφορα μεγέθη)
- ▶ Μπαλόνια
- ▶ Χαρτόμπαλες
- ▶ Σχοινάκια
- ▶ Κορδέλες
- ▶ Βάσεις (πιατάκια)
- ▶ Κώνοι
- ▶ Βάσεις
- ▶ Σεντόνια
- ▶ Υφάσματα
- ▶ Χαρτόκουτα
- ▶ Άδεια πλαστικά μπουκάλια (σε όλα τα μεγέθη)
- ▶ Σακουλάκια υφασμάτινα με όσπρια κλπ

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ – ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Παιχνίδια γνωριμίας

Παιχνίδια συνεργασίας

Παιχνίδια μετακίνησης σε σχέση με σημεία αναφοράς στο χώρο

Παιχνίδια μίμησης

Παιχνίδια αντίδρασης

Παραδοσιακά παιχνίδια

Δραστηριότητες χειρισμού

Γνωριμία με τα σπορ

Γνωριμία με τη γυμναστική και το στίβο

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τζίβα Βασιλική

email: 1pekesker@ionion.pde.sch.gr

Τηλέφωνο: 2661082194 εσωτ 113

Ιστοσελίδα: <http://ionion.pde.sch.gr>