

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ

Εκπαιδευτικός: Μαρία Κεχαγιά

Ειδικότητα: ΠΕ11 (Φυσικής Αγωγής)

Συμμετέχοντες: Όλοι μαθητές και μαθήτριες του Δημ. Σχολείου Γιαννάδων κατά τη σχολική περίοδο 2011-2012

E-mail: thsimou@otenet.gr

Τηλέφωνο: 6973 798708, 26610 99539

Σκοπός. Η άθληση των παιδιών και η μείωση της επιθετικής συμπεριφοράς και της παραβατικότητας στις ώρες των σχολικών διαλειμμάτων.

Στην προσπάθεια μείωσης της επιθετικής συμπεριφοράς και της παραβατικότητας που παρουσιάζεται συχνά τις ώρες των διαλειμμάτων, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να αθλούνται με συγκεκριμένο πρόγραμμα που γνώριζαν από πριν και με την παρουσία πάντα καθηγήτριας Φυσικής Αγωγής Μαρίας Κεχαγιά, που τους παρείχε άφθονο αθλητικό υλικό ανάλογα με το άθλημα επιλογής τους, όπως: ποδόσφαιρο, χάντμπολ, βόλει, μπάσκετ (και για τις Α' - Β' τάξεις μετά από τοποθέτηση μόνιμου παιδικού ταμπλό), μπάντμιντον, πινγκ-πονγκ, στρώματα, στεφάνια, σχοινάκια, λάστιχα, αλλά και σκάκι. Επίσης, μετά από το σχεδιασμό τριών μόνιμων επιδαπέδιων παιχνιδιών «κουτσό» τα παιδιά μπορούσαν να ασχολούνται και με ένα ελληνικό παραδοσιακό παιχνίδι. Παρακάτω ακολουθεί το εβδομαδιαίο πρόγραμμα που ακολουθούσε το Δημοτικό Σχολείο των Γιαννάδων για τη σχολική περίοδο 2011 -12.

Παρόμοιο πρόγραμμα υλοποιήθηκε και την προηγούμενη χρονιά στο Σχολικό Κέντρο Βελονάδων, στο οποίο λόγω του μεγάλου όγκου των μαθητών κατασκευάστηκαν από τη καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής δύο κανονικά αλλά αυτοσχέδια τραπέζια πινγκ-πονγκ και αγοράστηκε άλλο ένα. Έτσι οι μαθητές/τριες είχαν στη διάθεση τους σε κάθε διάλειμμα συνολικά τρία τραπέζια πινγκ-πονγκ καθώς και δύο γήπεδα μπάντμιντον. Βεβαίως, στο τέλος της χρονιάς έγιναν αγώνες και στα δύο παραπάνω αθλήματα με πολλή μεγάλη συμμετοχή από τις Γ', Δ', Ε' και Στ' τάξεις του σχολείου με διαιτητές και γραμματεία μαθητές/τριες του σχολείου.

Αθλητικό Πρόγραμμα Διαλειμμάτων

Δημοτικό Σχολείο Γιαννάδων



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
1 ^ο Διάλειμμα	Ε' - Στ'	Γ' - Δ'	Ε' - Στ'	Α' - Β'	Α' - Β'
2 ^ο Διάλειμμα	Γ' - Δ'	Ε' - Στ'	Γ' - Δ'	Γ' - Δ'	Ε' - Στ'
3 ^ο Διάλειμμα	Α' - Β'	Α' - Β'	Α' - Β'	Ε' - Στ'	Γ' - Δ'